



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Perugia "G. Bellucci"
Fondata nel 1875

Sede: **Via della Gabbia, 9 – 06123 Perugia**
Telefono, fax e segreteria telefonica:
075 5730334

Sito Internet: www.caiperugia.it
e-mail: posta@caiperugia.it

Comunicazioni in bacheca: Corso Vannucci

Orario di apertura: **martedì e venerdì**
dalle ore **18,30** alle ore **20,00**

Attività: escursionismo (a vari gradi di difficoltà, da quella turistica a quella per escursionisti esperti con attrezzatura), trekking, sci alpinismo, sci escursionismo, roccia, mountain bike, torrentismo, speleologia.

Scuole e corsi: roccia, sci escursionismo, sci alpinismo, escursionismo di base, escursionismo avanzato, alpinismo giovanile, speleologia, meteorologia, orientamento, uso del gps.

Amici di Manlio Amici di Manlio

Amici di Manlio è un'attività escursionistica a piedi, giunta quest'anno alla sua decima edizione, è organizzata dalla **Sezione di Perugia del Club Alpino Italiano**, con il patrocinio del **Comune di Perugia** e con la collaborazione della **Regione Umbria – Sistema Parchi**, dell'Associazione **Monti del Tezio**, dell'**USLUmbria1** e **Piedibus Perugia** e dell'**Ecomuseo del Tevere**. L'iniziativa è nata a ricordo e in onore di **Manlio Maraccioli**, socio e consigliere della Sezione, oggi scomparso, promotore di tante iniziative legate alla montagna, e che più di altri ha dedicato la propria attività escursionistica alla riscoperta dei sentieri, delle radici e della memoria nel territorio intorno a Perugia.

*più di una passeggiata,
meno di un'escursione*

Le uscite con gli *Amici di Manlio* hanno una durata di 3-4 ore, si svolgono nell'arco di mezza giornata e sono aperte a tutti coloro che hanno attitudine a camminare su sentieri e viottoli di campagna e di montagna.

Per partecipare è necessario munirsi di **buoni scarponcini** da montagna e di uno zaino contenente indumenti impermeabili, una giacca antivento, guanti, cappello e una borraccia d'acqua. Il raduno per tutte le escursioni è fissato alle ore **8,00** in **Pian di Massiano** a Perugia (presso il Palazzetto dello sport) ed il trasferimento al punto di inizio dell'escursione avviene con mezzi propri.

E' necessaria la **prenotazione** entro le ore 18,00 del venerdì precedente l'escursione, tramite sms o telefonata al numero 388.8947087 o tramite e-mail: amicocai@yahoo.it



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Perugia



COMUNE DI PERUGIA
Sport

10^a edizione

2013-2014

Amici di Manlio



Escursioni a piedi tra natura e testimonianze dell'antica cultura nel territorio perugino



Domenica 17 Novembre 2013

CASTELLO DI COCETO

Dir. F. Calistri – M. Maurelli

Non lontano da Castel Rigone, abbracciato da fitti boschi, il castello di Coceto sembra nascondersi anche dal tempo, testimone, insieme alla Torre dei Lambardi di Magione, di una potente famiglia che non divenne signoria, di una storia passata e smarrita tra le pieghe del medioevo. Su antichi sentieri l'escursione porta fin lassù.



Domenica 1° Dicembre 2013

MONTE COLOGNOLA

Dir. G. Nisio – S. Sassoli

L'antica *Oppidum Colonia* dall'alto di un colle e delle sue mura di borgo incastellato domina il Lago Trasimeno e la conca di Magione. Un percorso ad anello tra coltivi e boschi di querce e lecci, porterà a scoprire i più suggestivi panorami sul Trasimeno e le sue colline.

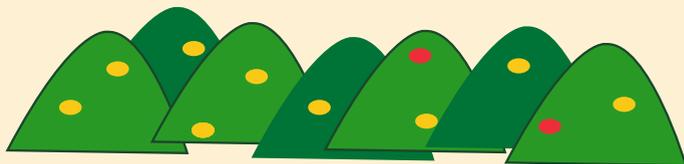
Domenica 15 Dicembre 2013

CASTELLO DI VERECONDO

Dir. D. Crotti – C. Grassellini



Nascosto in un fitto bosco di querce, intorno ad un'antica torre dall'oscuro passato, nacque un bel castello. Era la tenuta di caccia di Verecondo Paoletti, generale di due guerre, che qui entrava a cavallo, pur avendo una topolina nera, la prima automobile comparsa a Fratticiola Selvatica. Al castello ora non c'è più nessuno e il suo futuro è più oscuro del passato.



Domenica 29 Dicembre 2013

PARCO REGIONALE DEL SUBASIO: FORRA DEL MARCHETTO

Dir. G. Bambini – M. Zuccaccia

Con strette e sinuose pareti verticali, l'incassata Forra del Marchetto nasconde scivoli e cascatelle, dove le acque raccolte dal versante nord-orientale del Monte Subasio corrono al fiume Tescio. Lungo il sentiero che porta al medievale Ponte Marchetto, sarà possibile ogni tanto sbirciare dentro per coglierne qualche segreto..



Domenica 12 Gennaio 2014

CASTELLO DI CIVITELLA RANIERI

Dir. R. Paoloni – S. Sassoli

Il bosco secolare che lo circonda, non lo nasconde, anzi ne esalta il magico fascino di cittadella o palazzo fortificato, con la facciata coronata da merli coperti, speroni, beccatelli e feritoie. Oggi punto d'incontro per giovani dediti alle arti, sembra aver rimosso dalla memoria le antiche lotte dei nobili Signori Ranieri contro nemici e usurpatori.

Domenica 26 Gennaio 2014

SENTIERO DELLE LAVANDAIE

Dir. E. Bucciarelli – D. Crotti

Soltanto pochi ormai hanno il ricordo visivo a Porta Pesa della consegna e del ritiro dei panni lavati o da lavare da parte delle lavandaie di Pretola, che, per venire e per tornare, percorrevano "la corta" lungo il fosso del Cimitero. Se ne contarono fino a 369, che lavavano al fosso e al Tevere e facevano il bucato con la *scina*. Vecchie foto ne recuperano la memoria ed il sentiero è stato riaperto.

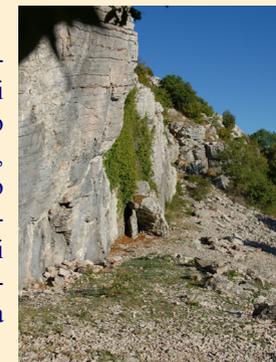


Domenica 9 Febbraio 2014

TEZIO: SENTIERO DELLA MEMORIA

Dir. M. Bifani – F. Brozzetti

Camminando lungo questo itinerario si possono trovare ricordi e lapidi di un passato più o meno lontano, di episodi tristi di guerra, ma anche di personaggi che hanno dato lustro all'escursionismo perugino. Per chi è vissuto quassù, ogni sasso, ogni lapide, ogni croce, rappresenta un pezzo della propria vita che non dimenticherà, mai.



Domenica 23 Febbraio 2014

POGGIO AQUILONE

Dir. G. Fardella – A. Margaritelli

Con un'aquila in bella evidenza nel suo stemma, dal XIII sec. il piccolo castello di Poggio Aquilone domina da uno sperone i guadi e i flussi serpentini del torrente Fersinone. Nella vallata, chiusa dalla dirimpettaia Civitella de' Conti, tra colli erosi e qualche sprone roccioso, si seguono le bizze del torrente e della stagione, tra coltivi e boschetti lussureggianti, riparo di cinghiali e daini.

Domenica 9 Marzo 2014

LE GRONDICI

Dir. R. Vernata – E. Bucciarelli

Dell'antico monastero di San Donato a Ierna, situato in una stretta e nascosta valle nel verde cupo dei boschi, rimangono poche tracce. Si cammina tra il fosso Ierna ed il torrente Nestore, per raggiungere Madonna delle Grondici, Santuario della fertilità, dove ancora oggi vi ricorrono le donne sterili e le madri per invocare la protezione dei figli.

