



DOMENICA 7 SETTEMBRE 2008

I SENTIERI DEL SILENZIO

Dopo le Grotte dei frati di Fiastra e l'Eremo di Santa Maria Giacobbe di Pale, proseguiamo la serie di queste affascinanti escursioni con:

LA GOLA DI SANT'EUSTACHIO

Un'antica abbazia lungo un'importante strada medioevale

Siamo nella valle del Fiume Potenza, nei pressi di Castelraimondo, nel cuore dei boschi marchigiani, abbracciati dal verde più intenso e dalla quiete assoluta.

L'escursione non presenta grosse difficoltà, per una durata di circa quattro ore comprese le numerose soste all'interno delle caratteristiche grotte scavate dall'uomo per trarne materiale da costruzione e ricovero nei tempi passati.

Oltre naturalmente ai ruderi dell'antica abbazia e, per chi volesse, una deviazione all'interno di un piccolo canyon.

E' doveroso quindi portarsi una torcia e ... il flash per la fotocamera.

Per il resto vale la solita raccomandazione, abbigliamento adatto alle escursioni, scarponcini da trekking e zaino ben fornito.

Pranzo al sacco, salvo, al momento fermarsi a Spindoli dove, presso un piccolo ristorante-bar, previa prenotazione potremo gustare un ottimo panino al ciauscolo ed altre semplici prelibatezze.

Programma:

- Punto di ritrovo: Parcheggio Pala Evangelisti (Pian di Massiano) **Ore 6:45**
- Trasferimento con mezzi propri fino alla Valle dei Grilli (S. Severino Marche)
- Inizio escursione: **Ore 9:00**
- Durata escursione: **Ore 4:00 circa** soste comprese
- Rientro previsto: **Ore 18:00**
- Equipaggiamento consigliato: scarpe da trekking, Kway, acqua e viveri secondo necessità; (pranzo al sacco).

Info:

- Aldo Frittelli 075.44056
- Celso Alunni 347.6651495
- Lino Gambari 338.7033008
- Francesco Brozzetti 347.6244778
- Mauro Bifani 346.3298833
- info@montideltezio.it